

CONSEJOS PARA REDUCIR EL POLVO EN NUESTRA CASA

“No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy” es un buen lema para casi todo en la vida. Organizarse y hacer las cosas con tiempo y cariño es la fórmula para obtener buenos resultados. Esto también sirve para el **mantenimiento** del hogar, pues el entorno que nos rodea es capaz de afectar nuestra rutina y estado de ánimo. Un ambiente ordenado y **sin polvo** hará que estemos más a gusto y felices.

Quizás en tu rutina sólo hay hueco para **aspirar la casa** una vez a la semana, o puede que consigas sacar pequeños ratos libres cada día. Nosotros te recomendamos que, siempre que puedas, dediques un mantenimiento **regular**.

Pero antes de coger la **aspiradora** deberías de seguir estos pasos para que la tarea resulte lo más **efectiva** posible.

1. Ventila sin manchar

Probablemente, tu costumbre para airear la casa es la de abrir todas las ventanas y puertas de par en par. Aunque es la manera de generar corriente también supone un movimiento continuo de **ácaros y polvo**.

Si no quieres encontrar polvo al doblar cada esquina, **ventila por zonas**. Te aconsejamos ventilar cada habitación durante **10 minutos** antes de limpiarla. Ese tiempo es suficiente para que el aire se renueve.

2. Limpia los muebles

Antes de ponerte a aspirar deberías dejar a punto los muebles. ¡Sería desesperante que, por no haberlo hecho, el suelo volviera a acumular el polvo que desprenden!

En el caso de **mesas, sillas, estanterías** y otros muebles de madera u otra superficie rígida, puedes pasar un **pañó húmedo**. A continuación, pasa uno seco y pulveriza spray para muebles si quieres conseguir brillo.